

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Luis Angel Zamudio Hernández
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b> <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Presentación del temario, reglas, lineamientos y método de evaluación. Evaluación diagnóstica	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	23/ene/2025	3h
<b>Práctica 1:</b> Exploración Física por planos anatómicos y anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación,	30/ene/2025	1.5h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		explicación y demostración de mediciones.		
<b>Práctica 2:</b> Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	30/ene/2025	1.5h
<b>Práctica 3:</b> Antropometría: Circunferencia del brazo, panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y suprailíaco en adultos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	06/feb/2025	3h
<b>Práctica 4:</b> Otros métodos para medir composición corporal. Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire; análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	13/feb/2025	3h
<b>Práctica 5:</b> Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de	20/feb/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	práctica.	conocimientos previos, presentación.		
<b>Práctica 6:</b> Valoración clínica y bioquímica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/feb/2025	3h
<b>Práctica 7:</b> Encuestas dietéticas prospectivas: Pesos y medidas.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	15/may/2025	1.5h
<b>Práctica 8:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	06/mar/2025	3h
<b>Práctica 9:</b> Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	13/mar/2025	3h
<b>Práctica 10:</b> Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos	20/mar/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		previos, presentación.		
<b>Práctica 11:</b> Diagnóstico Nutricio (PES, SOAP) y encuestas de tamizaje (MUST, VGS, MNA).	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/mar/2025	3h
<b>Práctica 12:</b> Antropometría; Mediciones especiales: Estimadores de talla (altura de rodilla, media brazada), anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	03/abr/2025	3h
<b>Práctica 13:</b> Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricipital, masa grasa relativa pediátrica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	10/abr/2025	3h
<b>Práctica 14:</b> Taller de estandarización antropométrica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos,	24/abr/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		presentación, explicación y demostración de mediciones.		
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Examen final	Trabajo Final	08/may/2025	3h
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	Entrega y firma de calificaciones	Reunión presencial en salón de clases	15/may/2025	1.5h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE PLETISMÓGRAFO (BODPOD). Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos	20/feb/2025
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE CALORIMETRO EN REPOSO Y EN ACTIVIDAD FÍSICA. Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	27/feb/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Preguntas abiertas	Exposición ( )		55% Prácticas, asistencia, participación, análisis de casos e interpretación de casos clínicos)
	Lectura de artículos ( x )		
	Revisión de casos clínicos ( x )		
	Trabajo de investigación ( )		

 <p><b>ISSSTE</b> INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	 <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Prácticas (taller o laboratorio)	( x )	40%	Trabajo final (medición a sujeto con interpretación de resultados)
	Salidas/ visitas	( x )		5%
	Exámenes	( )		
	Otros:			

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<p>Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Diario Oficial de la Federación. NOM-030-SSA2-2009. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html</a>.</p> <p>Norma Oficial Mexicana. Técnica para la elaboración, integración y uso del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. NOM-168-SSA 52-2001. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html</a>.</p> <p>Suverza Araceli, Hava Karime. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. McGraw-Hill. Segunda edición, 2023</p> <p>Mataix-Verdú J. Nutrición y alimentación humana: situaciones fisiológicas y patológicas. Barcelona: Océano/Ergon; 1ª edición. Vol. II. Cap 25.</p> <p>Girolami D. Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Buenos Aires-Argentina: El Ateneo; 2003. 1ª edición. Cap. I. Sección 3 y 4. 68</p> <p>Lohman-Timothy G. Roche A.L. Martorell R. Anthropometrics standardization reference manual. Champaign Illinois: Human Kinetics Books; 1991. Manual preparado para el Curso Internacional de</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Certificación en Cineantropometría Nivel I. México 17-19 de junio del 2004.</p> <p>Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015.</p> <p>Norma Oficial Mexicana. Para el manejo integral de la obesidad. Diario Oficial de la Federación. NOM-174-SSA1-1998. <a href="http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html">http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html</a>.</p>
--	---

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
L.D.N. Luis Angel Zamudio Hernández	28/nov/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**