
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Luis Angel Zamudio Hernández
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Presentación del temario, reglas, lineamientos y método de evaluación. Evaluación diagnóstica	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	23/ene/2025	3h
Presentación de temario y formas de evaluación				
Práctica 1: Exploración Física por planos anatómicos y anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación,	30/ene/2025	1.5h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		explicación y demostración de mediciones.		
Práctica 2: Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	30/ene/2025	1.5h
Práctica 3: Antropometría: Circunferencia del brazo, panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y suprailíaco en adultos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	06/feb/2025	3h
Práctica 4: Otros métodos para medir composición corporal. Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire; análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	13/feb/2025	3h
Práctica 5: Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de	20/feb/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	práctica.	conocimientos previos, presentación.		
Práctica 6: Valoración clínica y bioquímica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/feb/2025	3h
Práctica 7: Encuestas dietéticas prospectivas: Pesos y medidas.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	15/may/2025	1.5h
Práctica 8: Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	06/mar/2025	3h
Práctica 9: Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	13/mar/2025	3h
Práctica 10: Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos	20/mar/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		previos, presentación.		
Práctica 11: Diagnóstico Nutricio (PES, SOAP) y encuestas de tamizaje (MUST, VGS, MNA).	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación.	27/mar/2025	3h
Práctica 12: Antropometría; Mediciones especiales: Estimadores de talla (altura de rodilla, media brazada), anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	03/abr/2025	3h
Práctica 13: Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricipital, masa grasa relativa pediátrica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos, presentación, explicación y demostración de mediciones.	10/abr/2025	3h
Práctica 14: Taller de estandarización antropométrica.	Introducción, objetivo, conocimientos previos, trabajo en equipo y aplicación de la práctica.	Uso del manual, evaluación y reforzamiento de conocimientos previos,	24/abr/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		presentación, explicación y demostración de mediciones.		
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Examen final	Trabajo Final	08/may/2025	3h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega y firma de calificaciones	Reunión presencial en salón de clases	15/may/2025	1.5h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE PLETISMÓGRAFO (BODPOD). Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, interactancia infrarroja, desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos	20/feb/2025
CENTRO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	USO DE CALORIMETRO EN REPOSO Y EN ACTIVIDAD FÍSICA. Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física.	27/feb/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Preguntas abiertas	Exposición	()	55% Prácticas, asistencia, participación, análisis de casos e interpretación de casos clínicos)
	Lectura de artículos	(x)	
	Revisión de casos clínicos	(x)	
	Trabajo de investigación	()	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	40%	Trabajo final (medición a sujeto con interpretación de resultados)
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	()	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005</p>	<p>Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Diario Oficial de la Federación. NOM-030-SSA2-2009. http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/030ssa29.html.</p> <p>Norma Oficial Mexicana. Técnica para la elaboración, integración y uso del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. NOM-168-SSA 52-2001. http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/168ssa.html.</p> <p>Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. McGraw-Hill. Segunda edición, 2023</p> <p>Mataix-Verdú J. Nutrición y alimentación humana: situaciones fisiológicas y patológicas. Barcelona: Océano/Ergon; 1ª edición. Vol. II. Cap 25.</p> <p>Girolami D. Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Buenos Aires-Argentina: El Ateneo; 2003. 1ª edición. Cap. I. Sección 3 y 4. 68</p> <p>Lohman-Timothy G. Roche A.L. Martorell R. Anthropometrics standardization reference manual. Champaign Illinois: Human Kinetics Books; 1991. Manual preparado para el Curso Internacional de</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Certificación en Cineantropometría Nivel I. México 17-19 de junio del 2004.</p> <p>Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015.</p> <p>Norma Oficial Mexicana. Para el manejo integral de la obesidad. Diario Oficial de la Federación. NOM-174-SSA1-1998. http://www.ssa.gob.mx/unidades/cdi/nom/174ssa.html.</p>
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Luis Angel Zamudio Hernández	28/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**